Übungsblatt Religion Klasse 3

Thema: Josef und seine Brüder: Gefühle

Viel Spaß beim Üben!

Name: _____ Datum: _____

★ leicht ★★ mittel ★★★ knifflig

1 Welches Gefühl passt? Schreibe das Wort in die Tabelle. ★

Angst	Freude	Neid	Trauer	Vergebung

Was passiert?	Gefühl
Die Brüder sehen: Nur Josef bekommt einen bunten Mantel.	
Josef sitzt allein im Brunnen und ruft um Hilfe.	
Jakob denkt, Josef ist tot. Er weint und weint.	
Josef sagt zu den Brüdern: „Ich bin euch nicht böse.“	
Jakob hört: Josef lebt! Er darf ihn wiedersehen.	

2 Das Gefühlsbarometer. Wie geht es Josef? Schreibe die passende Zahl in das Kästchen. ★



Der Vater schenkt Josef den bunten Mantel. ☐

Die Brüder werfen Josef in den Brunnen. ☐

Der Mundschenk vergisst Josef im Gefängnis. ☐

Der Pharao macht Josef zum Verwalter von Ägypten. ☐

Josef sieht seine Brüder nach vielen Jahren wieder. ☐

3 **Welches Gefühl steckt in dem Satz? Kreuze in jeder Zeile an.** ★★

Satz	Neid	Angst	Freude	Vergebung
„Immer bekommt Josef das Beste!“	☐	☐	☐	☐
„Hilfe! Holt mich aus dem Brunnen!“	☐	☐	☐	☐
„Ich bin euch nicht mehr böse.“	☐	☐	☐	☐
„Mein Sohn lebt! Wie schön!“	☐	☐	☐	☐
„Oh nein! Was passiert mit uns?“	☐	☐	☐	☐
„Warum liebt Vater nur Josef so?“	☐	☐	☐	☐

4 **Die Gefühle der Brüder verändern sich. Setze die Wörter richtig ein.** ★★

Angst	erschrecken	froh	neidisch	umarmen	verzeiht

Früher sind die Brüder _____ auf Josef.

In Ägypten haben sie große _____ wegen des Bechers.

Als Josef sagt: „Ich bin Josef!“, _____ sie sehr.

Doch Josef ist nicht mehr böse. Er _____ ihnen.

Sie _____ sich, und die Familie ist wieder _____.

5 **Was hilft beim Versöhnen nach einem Streit? Kreuze an.** ★★
Achtung: Vier Sätze sind richtig.

- ☐ Ich entschuldige mich ehrlich.
- ☐ Ich lache den anderen aus.
- ☐ Ich höre zu, wie es dem anderen geht.
- ☐ Ich erinnere den anderen jeden Tag an seinen Fehler.
- ☐ Ich mache etwas wieder gut.
- ☐ Ich rede nie wieder mit dem anderen.
- ☐ Ich zeige, dass ich mich geändert habe, so wie Juda.

6 **Gefühle haben ein Gegenteil. Schreibe das passende Wort auf.** ★★

Freude	Mut	Versöhnung	verzeihen

Das Gegenteil von Angst ist _____

Das Gegenteil von Trauer ist _____

Das Gegenteil von Streit ist _____

Das Gegenteil von böse bleiben ist _____

7 **Juda sagt: „Lass mich an Benjamins Stelle hierbleiben!“ Josef hört das.** ★★★

Was denkt und fühlt Josef jetzt? Schreibe zwei Sätze in den Kasten.

_____

_____

8 **Und du? Schreibe zu a) und b) jeweils einen oder zwei Sätze.** ★★★

a) Wann warst du schon einmal neidisch? Was hat dir geholfen?

_____

_____

b) Wann hast du jemandem verziehen? Wie hast du dich danach gefühlt?

_____

_____

Lösung: Übungsblatt Religion Klasse 3

Thema: Josef und seine Brüder: Gefühle

1 Welches Gefühl passt? Schreibe das Wort in die Tabelle.

Angst	Freude	Neid	Trauer	Vergebung

Was passiert?	Gefühl
Die Brüder sehen: Nur Josef bekommt einen bunten Mantel.	**Neid**
Josef sitzt allein im Brunnen und ruft um Hilfe.	**Angst**
Jakob denkt, Josef ist tot. Er weint und weint.	**Trauer**
Josef sagt zu den Brüdern: „Ich bin euch nicht böse.“	**Vergebung**
Jakob hört: Josef lebt! Er darf ihn wiedersehen.	**Freude**

2 Das Gefühlsbarometer. Wie geht es Josef? Schreibe die passende Zahl in das Kästchen.



Der Vater schenkt Josef den bunten Mantel.	**5**
Die Brüder werfen Josef in den Brunnen.	**1**
Der Mundschenk vergisst Josef im Gefängnis.	**2**
Der Pharao macht Josef zum Verwalter von Ägypten.	**5**
Josef sieht seine Brüder nach vielen Jahren wieder.	**3**

Beispiellösung: Nahe Zahlen sind auch richtig, wenn das Kind sie begründet. Beim Wiedersehen kann Josef zugleich froh, traurig und unsicher sein.

3 **Welches Gefühl steckt in dem Satz? Kreuze in jeder Zeile an.** ★★

Satz	Neid	Angst	Freude	Vergebung
„Immer bekommt Josef das Beste!“	☒	☐	☐	☐
„Hilfe! Holt mich aus dem Brunnen!“	☐	☒	☐	☐
„Ich bin euch nicht mehr böse.“	☐	☐	☐	☒
„Mein Sohn lebt! Wie schön!“	☐	☐	☒	☐
„Oh nein! Was passiert mit uns?“	☐	☒	☐	☐
„Warum liebt Vater nur Josef so?“	☒	☐	☐	☐

4 **Die Gefühle der Brüder verändern sich. Setze die Wörter richtig ein.** ★★

Angst	erschrecken	froh	neidisch	umarmen	verzeiht

Früher sind die Brüder **neidisch** auf Josef.

In Ägypten haben sie große **Angst** wegen des Bechers.

Als Josef sagt: „Ich bin Josef!“, **erschrecken** sie sehr.

Doch Josef ist nicht mehr böse. Er **verzeiht** ihnen.

Sie **umarmen** sich, und die Familie ist wieder **froh**.

5 **Was hilft beim Versöhnen nach einem Streit? Kreuze an.** ★★
Achtung: Vier Sätze sind richtig.

- ☒ Ich entschuldige mich ehrlich.
- ☐ Ich lache den anderen aus.
- ☒ Ich höre zu, wie es dem anderen geht.
- ☐ Ich erinnere den anderen jeden Tag an seinen Fehler.
- ☒ Ich mache etwas wieder gut.
- ☐ Ich rede nie wieder mit dem anderen.
- ☒ Ich zeige, dass ich mich geändert habe, so wie Juda.

6 **Gefühle haben ein Gegenteil. Schreibe das passende Wort auf.** ★★

Freude	Mut	Versöhnung	verzeihen

Das Gegenteil von Angst ist Mut

Das Gegenteil von Trauer ist Freude

Das Gegenteil von Streit ist Versöhnung

Das Gegenteil von böse bleiben ist verzeihen

7 **Juda sagt: „Lass mich an Benjamins Stelle hierbleiben!“ Josef hört das.** ★★★

Was denkt und fühlt Josef jetzt? Schreibe zwei Sätze in den Kasten.

Meine Brüder haben sich geändert. Sie lassen Benjamin nicht im Stich.

Ich bin gerührt und will mich mit ihnen versöhnen. (Beispiel)

8 **Und du? Schreibe zu a) und b) jeweils einen oder zwei Sätze.** ★★★

a) Wann warst du schon einmal neidisch? Was hat dir geholfen?

Ich war neidisch, als mein Freund ein neues Fahrrad bekam.

Geholfen hat, dass ich mal mitfahren durfte. (Beispiel)

b) Wann hast du jemandem verziehen? Wie hast du dich danach gefühlt?

Meine Schwester hat mein Bild zerknickt. Sie hat sich entschuldigt.

Ich habe ihr verziehen. Danach war ich erleichtert. (Beispiel)