

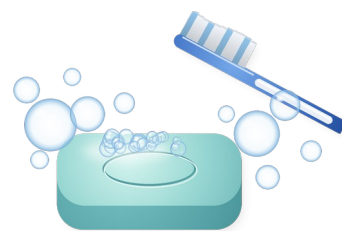
Sachunterricht-Arbeit Klasse 2

Thema: Hygiene und Körperpflege

Name: _____ Datum: _____

Punkte: _____ / 24 Note: _____

Unterschrift: _____



Viel Erfolg!

1 Wie wäschst du deine Hände richtig? Bringe die Schritte in die richtige Reihenfolge.

Schreibe die Zahlen 1 bis 5 in die erste Spalte.

Nr.	Schritt
	Die Seife mit Wasser gut abspülen.
	Die Hände unter fließendem Wasser nass machen.
	Die Hände mit einem sauberen Handtuch abtrocknen.
	Seife nehmen.
	Die Hände etwa 30 Sekunden einseifen, auch zwischen den Fingern.

____ / 2,5

2 Wann solltest du dir die Hände waschen? Kreuze an.

- | | |
|---|---|
| ☐ nach dem Gang zur Toilette | ☐ nach dem Naseputzen |
| ☐ vor dem Essen | ☐ wenn du heimkommst |
| ☐ nach dem Fernsehen | ☐ beim Anziehen der Jacke |
| ☐ nach dem Füttern der Katze | ☐ nach dem Müllrausbringen |
| ☐ beim Lesen eines Buches | ☐ beim Hören von Musik |

____ / 5

3 Zähneputzen: Kreuze jeweils die richtige Antwort an.

a) Wie oft solltest du deine Zähne putzen?

☐ nur sonntags ☐ morgens und abends ☐ nur mittags

b) Wie lange solltest du deine Zähne putzen?

☐ 10 Sekunden ☐ 2 bis 3 Minuten ☐ eine halbe Stunde

c) Nenne zwei Dinge, die du zum Zähneputzen brauchst.

___ / 3

4 Lies den Text über Keime. Setze die Wörter aus dem Kasten ein.

winzig sehen krank Viren Hände

Keime sind _____ klein. Wir können sie mit unseren Augen nicht
_____. Manche Keime machen uns _____. Dazu gehören
zum Beispiel Bakterien und _____. Keime gelangen oft über die
_____ in unseren Mund oder in unsere Nase. Deshalb ist
Händewaschen so wichtig.

___ / 2,5

5 Was brauchst du zur Pflege? Schreibe den passenden Buchstaben in das Kästchen.

Haare

A Zahnbürste und Zahnpasta

Zähne

B Kamm und Shampoo

Fingernägel

C Duschgel und Waschlappen

Körper

D Nagelbürste

___ / 2

6 Niesen und Husten

a) Wie niest oder hustest du richtig? Kreuze an.

☐ in die Hand ☐ in die Armbeuge ☐ einfach in die Luft

b) Erkläre: Warum solltest du nicht in die Hand niesen?

___ / 3

7 Richtig oder falsch? Kreuze an.

Aussage	richtig	falsch
Seife hilft, Keime von den Händen zu entfernen.	☐	☐
Es reicht, die Hände nur kurz unter Wasser zu halten.	☐	☐
Jeder benutzt seine eigene Zahnbürste.	☐	☐
Ein benutztes Taschentuch steckt man zurück in die Hosentasche.	☐	☐
Die Zahnbürste sollte man etwa alle drei Monate wechseln.	☐	☐
Fingernägel muss man nie sauber machen.	☐	☐

___ / 3

8 Warum ist Körperpflege wichtig? Nenne mindestens 2 Gründe.

Schreibe in ganzen Sätzen.

___ / 3

Geschafft!

Lösung: Sachunterricht-Arbeit Klasse 2 – Hygiene und Körperpflege

Insgesamt sind 24 Punkte erreichbar, halbe Punkte sind möglich.

Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6
24–22 P.	21,5–19,5 P.	19–16 P.	15,5–12 P.	11,5–7,5 P.	7–0 P.

1 Wie wäschst du deine Hände richtig? Bringe die Schritte in die richtige Reihenfolge.

Schreibe die Zahlen 1 bis 5 in die erste Spalte.

Nr.	Schritt
4	Die Seife mit Wasser gut abspülen.
1	Die Hände unter fließendem Wasser nass machen.
5	Die Hände mit einem sauberen Handtuch abtrocknen.
2	Seife nehmen.
3	Die Hände etwa 30 Sekunden einseifen, auch zwischen den Fingern.

2,5 / 2,5

2 Wann solltest du dir die Hände waschen? Kreuze an.

- | | |
|--|--|
| ☒ nach dem Gang zur Toilette | ☒ nach dem Naseputzen |
| ☒ vor dem Essen | ☒ wenn du heimkommst |
| ☐ nach dem Fernsehen | ☐ beim Anziehen der Jacke |
| ☒ nach dem Füttern der Katze | ☒ nach dem Müllrausbringen |
| ☐ beim Lesen eines Buches | ☐ beim Hören von Musik |

5 / 5

3 Zähneputzen: Kreuze jeweils die richtige Antwort an.

a) Wie oft solltest du deine Zähne putzen?

☐ nur sonntags ☒ morgens und abends ☐ nur mittags

b) Wie lange solltest du deine Zähne putzen?

☐ 10 Sekunden ☒ 2 bis 3 Minuten ☐ eine halbe Stunde

c) Nenne zwei Dinge, die du zum Zähneputzen brauchst.

Zahnbürste, Zahnpasta (auch: Zahnputzbecher mit Wasser)

3 / 3

4 Lies den Text über Keime. Setze die Wörter aus dem Kasten ein.

winzig sehen krank Viren Hände

Keime sind winzig klein. Wir können sie mit unseren Augen nicht sehen.

Manche Keime machen uns krank. Dazu gehören zum Beispiel

Bakterien und Viren. Keime gelangen oft über die Hände in unseren

Mund oder in unsere Nase. Deshalb ist Händewaschen so wichtig.

2,5 / 2,5

5 Was brauchst du zur Pflege? Schreibe den passenden Buchstaben in das Kästchen.

Haare

B

A Zahnbürste und Zahnpasta

Zähne

A

B Kamm und Shampoo

Fingernägel

D

C Duschgel und Waschlappen

Körper

C

D Nagelbürste

2 / 2

6 Niesen und Husten

a) Wie niest oder hustest du richtig? Kreuze an.

☐ in die Hand ☒ in die Armbeuge ☐ einfach in die Luft

b) Erkläre: Warum solltest du nicht in die Hand niesen?

Mit der Hand fasse ich danach Dinge an, zum Beispiel Türklinken.

So verteile ich die Keime und andere können krank werden.

3 / 3

7 Richtig oder falsch? Kreuze an.

Aussage	richtig	falsch
Seife hilft, Keime von den Händen zu entfernen.	☒	☐
Es reicht, die Hände nur kurz unter Wasser zu halten.	☐	☒
Jeder benutzt seine eigene Zahnbürste.	☒	☐
Ein benutztes Taschentuch steckt man zurück in die Hosentasche.	☐	☒
Die Zahnbürste sollte man etwa alle drei Monate wechseln.	☒	☐
Fingernägel muss man nie sauber machen.	☐	☒

3 / 3

8 Warum ist Körperpflege wichtig? Nenne mindestens 2 Gründe.

Schreibe in ganzen Sätzen.

Beispiel: Körperpflege hält Keime fern, so werde ich seltener krank.

Durch Zähneputzen bekomme ich keine Löcher in den Zähnen.

Ich rieche gut und fühle mich wohl, wenn ich sauber bin.

Ich schütze auch andere Menschen vor Krankheiten.

3 / 3