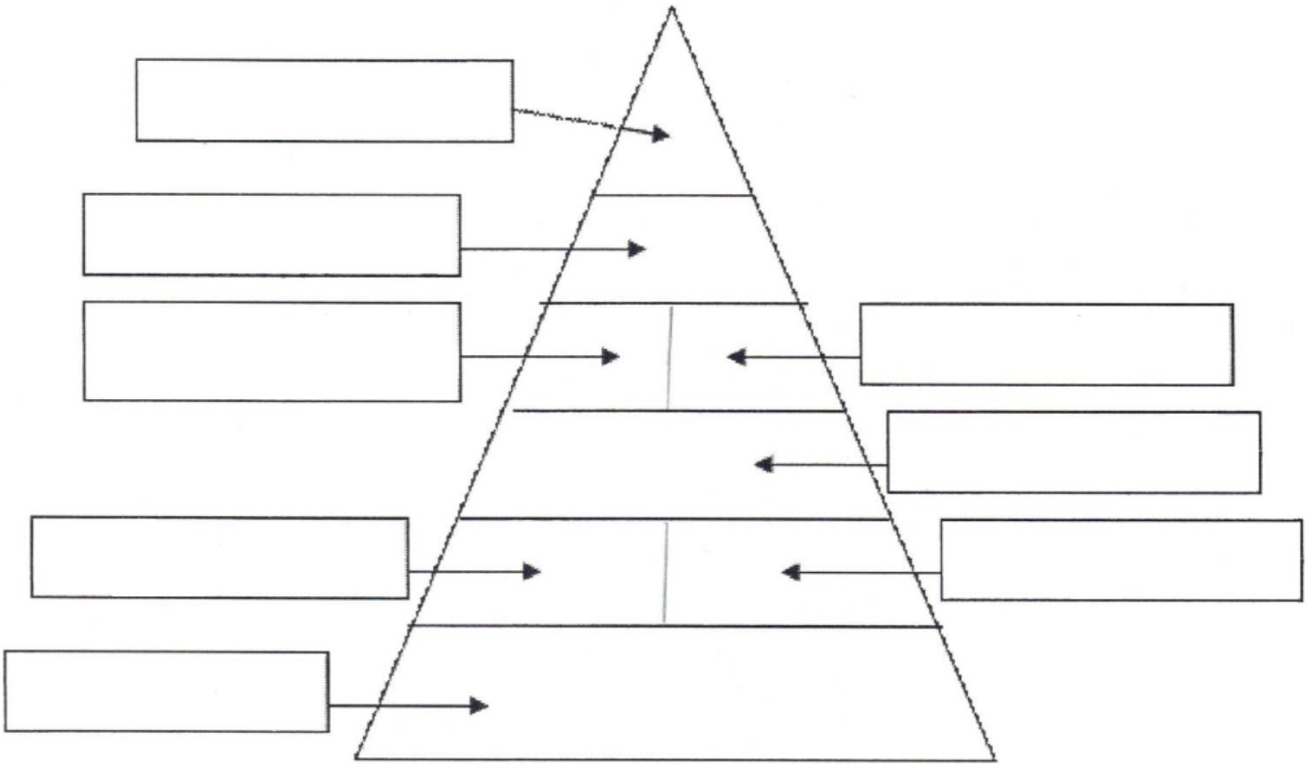
Name: _____	_____ von 34 Punkten	Note: _____

Klassenarbeit - Ernährung

1 Fülle die Ernährungspyramide aus.



8P

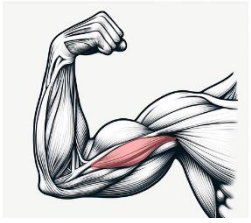
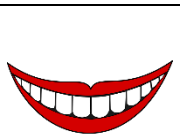
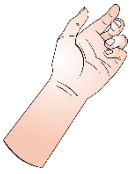
2 Nenne drei Nahrungsmittel aus der Gruppe der Milchprodukte:

3P

3 Nenne drei Produkte aus der Gruppe Getreide:

3P

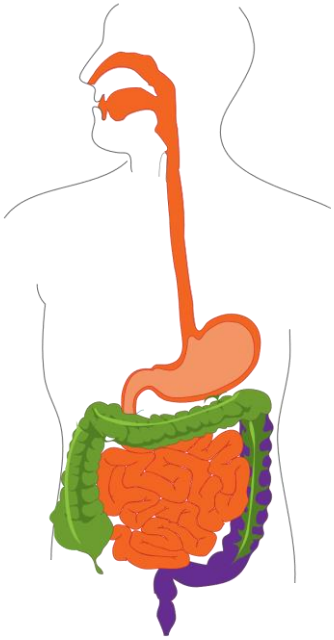
4 Fülle die Tabelle aus. Schreibe die Nährstoffe und Nahrungsmittel, in denen sie enthalten sind, neben die passenden Bilder.

Gut für…	Nährstoffe	Lebensmittel
		
 		
 		
 Haut		
 Haare		

10P

5 Nenne die Stationen, die eine Mahlzeit bei der Verdauung durchläuft. Beschreibe eine Station genau.

Du kannst die Zeichnung beschriften, wenn es dir dabei hilft, die Stationen zu nennen.



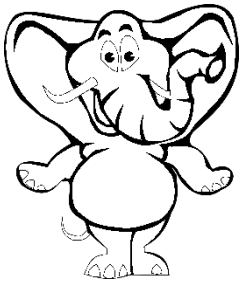
7P

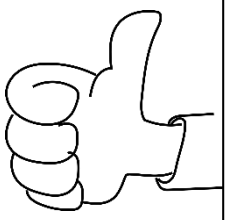
6 Nenne je ein Beispiel für:

Blattgemüse	Stängelgemüse	Wurzelgemüse

3P

Viel Erfolg!!!!!

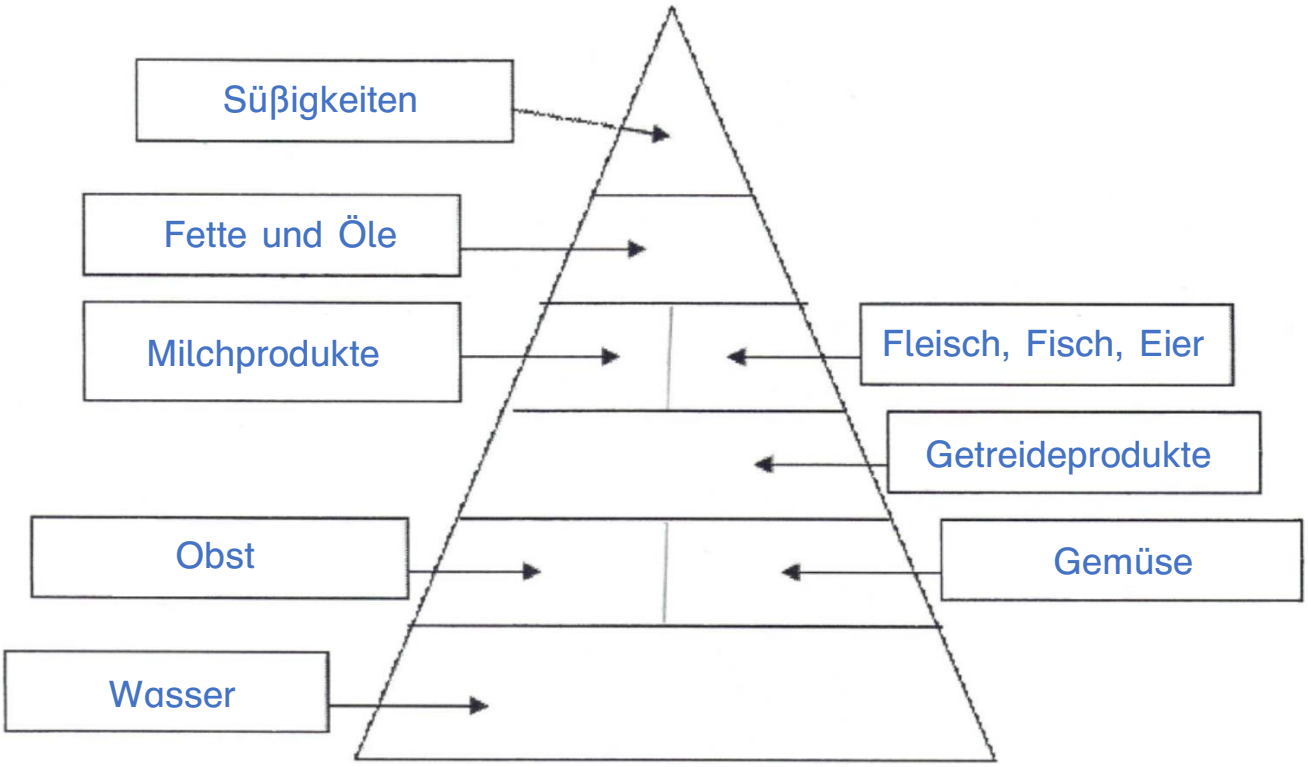




Name: _____	_____ von 34 Punkten	Note: _____

Lösungsvorschlag zur Klassenarbeit - Ernährung

1 Fülle die Ernährungspyramide aus.



8P

2 Nenne drei Nahrungsmittel aus der Gruppe der Milchprodukte:

Joghurt, Milch, Käse

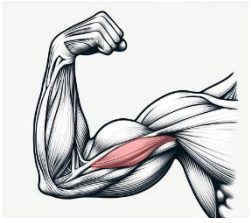
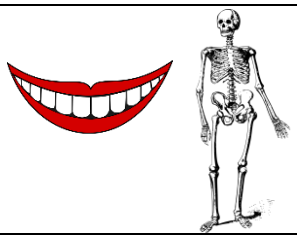
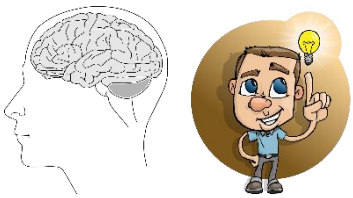
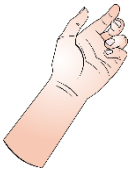
3P

3 Nenne drei Produkte aus der Gruppe Getreide:

Brot, Nudeln, Reis

3P

4 Fülle die Tabelle aus. Schreibe die Nährstoffe und Nahrungsmittel, in denen sie enthalten sind, neben die passenden Bilder.

Gut für…	Nährstoffe	Lebensmittel
	Kohlenhydrate, Eiweiß	Getreideprodukte, Brot, Reis, Kartoffeln, Ei, Milchprodukte, Joghurt
	Kalzium	Milch, Milchprodukte, Schnittkäse, Quark
	Vitamine, Eisen	Obst, Gemüse, Apfel, Brokkoli, Fleisch, Schinken
 Haut	Vitamin A, Vitamin B, Fette	Rotes Gemüse, Eigelb, Fisch, Karotte, Tomate, Paprika
 Haare	Vitamin B	Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Getreideprodukte, Fleisch

10P

5 Nenne die Stationen, die eine Mahlzeit bei der Verdauung durchläuft. Beschreibe eine Station genau.

Wenn man von einem Stück Brot abbeißt, gelangt das Brot zuerst in die Mundhöhle. Dort zerkauen die Zähne das Brot. Der Speisebrei wird mit Speichel vermischt und gelangt dann in die Speiseröhre.

Von dort rutscht er in den Magen.

Im Magen kommt der säuerliche Magensaft hinzu.

Danach gelangt der Speisebrei durch den Pförtner in den Dünndarm.

Dann kommen Verdauungssäfte von der Galle und der Bauchspeicheldrüse dazu.

Im Dünndarm werden die wertvollen Nährstoffe herausgezogen.

Im Dickdarm wird anschließend das Wasser entzogen.

Danach gelangt der Rest in die Toilette.

7P

6 Nenne je ein Beispiel für:

Blattgemüse	Stängelgemüse	Wurzelgemüse
Salat, Spinat	Spargel, Rhabarber	Karotte, Radieschen

3P