

# Klassenarbeit - Ernährung

Gemüse; Gesunde Ernährung; Obst; Milch und Butter

## Aufgabe 1

**Verbinde richtig.**

- |            |                       |                                    |
|------------|-----------------------|------------------------------------|
| Spinat     | <input type="radio"/> |                                    |
| Rettich    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Blattgemüse  |
| Blaukraut  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Fruchtgemüse |
| Bohnen     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Wurzelgemüse |
| Radieschen | <input type="radio"/> |                                    |
| Rosenkohl  | <input type="radio"/> |                                    |

\_\_\_ /6P

## Aufgabe 2

**Streiche die Lebensmittel durch, die nicht dazugehören!**

Ich bin ein Gemüse: Radieschen, Blumenkohl, Kiwi, Sellerie, Möhre

Mich macht man aus Getreide: Brot, Brezel, Nudeln, Müsli, Butter

Ich bin ein Fett: Butter, Reis, Margarine, Öl, Ei

Ich bin Obst: Apfel, Banane, Erdbeere, Zwiebel, Kartoffel

\_\_\_ /6P

## Aufgabe 3

**Nenne 6 Gemüsesorten,  
die du auf dem Obst- und Gemüsemarkt kaufen kannst!**



---

---

\_\_\_ /6P

Aufgabe 4

**Du hast mindestens 4 verschiedene Gruppen von Gemüse kennen gelernt (Wurz...). Wie heißen sie? Nenne zu jeder Gruppe 2 Beispiele!**

_____	zum Beispiel	_____
_____	zum Beispiel	_____
_____	zum Beispiel	_____
_____	zum Beispiel	_____

\_\_\_ /12P

Aufgabe 5

**Welches Obst oder Gemüse ist hier wohl gemeint?**



1. Sie bestehen fast nur aus Wasser, sind aber trotzdem sehr gesund. Man kann sie frisch essen als Salat, oder die kleinen in Essig einlegen. Ihre Farbe ist grün oder gelblich. \_\_\_\_\_
2. Man schneidet sie ab, wenn sie noch grün und hart sind. Sie wachsen nur dort, wo es warm und feucht ist. Sie hängen an Büscheln an hohen Pflanzen, die haben Blätter so groß wie Putzlappen. Nach kurzer Zeit werden sie gelb und später braun. Dann sind sie sehr weich und süß. \_\_\_\_\_
3. Babys essen sie als Brei, Menschen und Hasen knabbern sie gerne. Sie wachsen unter der Erde und sind orange. \_\_\_\_\_
4. Das Gemüse riecht ein bisschen wie ungewaschene Socken. Man kann es roh und fein geschnitten als Salat essen, dann ist es knackig und hell. Gekocht ist es gelblich, fettig und weich, wir essen es zu Würstchen. \_\_\_\_\_

\_\_\_ /4P

Aufgabe 6

**Verbinde richtig und fülle die Lücke.**

- |               |                       |                       |              |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| Pflaume       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zitrusfrucht |
| Weintraube    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____        |
| Orange        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Steinobst    |
| Kirsche       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Beerenobst   |
| Birne         | <input type="radio"/> |                       |              |
| Johannisbeere | <input type="radio"/> |                       |              |

\_\_\_ /7P

Aufgabe 7

**Was gehört nicht zu einem gesunden Frühstück, streiche das falsche durch.**



Marmelade	Honig	Eis
Bonbons	Milch	Schokolade
Tee	Kaba	Butter
Apfel	Chips	Banane
Müsli	Gummibärchen	Kaffee

\_\_\_ /5P

Aufgabe 8

**Was musst du mit jedem Gemüse machen, bevor du es essen kannst? Kreuze an!**



- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> kochen                                   | <input type="checkbox"/> salzen            |
| <input type="checkbox"/> mit Seife reinigen                       | <input type="checkbox"/> waschen / schälen |
| <input type="checkbox"/> Teile entfernen die man nicht essen kann |  |

\_\_\_ /2P

Aufgabe 9

**Früchte wachsen an Bäumen und an Sträuchern. Was ist hier falsch?  
Streiche durch!**

	Erdbeeren wachsen auf Bäumen.
	Kirschen wachsen an Sträuchern.
	Äpfel sind Strauchfrüchte.
	Himbeeren wachsen auf Bäumen.
	Weintrauben sind Strauchfrüchte.

\_\_\_/5P

Aufgabe 10

**Die Weintrauben werden behandelt. Was sollte man vor dem Essen mit ihnen oder anderen Obstsorten machen?**



---

---

\_\_\_/1P

Aufgabe 11

**Erkläre und begründe, warum du einheimisches Obst kaufen sollst.**

---

---

---

---

\_\_\_/1P

Aufgabe 12

**Du möchtest bei der Butter umweltbewusst einkaufen. Worauf achtest du? (Nenne zwei Gesichtspunkte und begründe!)**



---

---

---

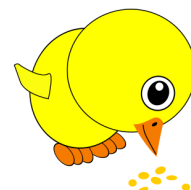
---

\_\_\_ /2P

Aufgabe 13

**Streiche Gemüseteile durch, die wir nicht essen!**

Kartoffeln:	Stängel	Wurzel
Lauch:	Stängel	Frucht
Blaukraut:	Stängel	Blätter
Sellerie:	Stängel	Wurzel



\_\_\_ /4P

# Lösung Klassenarbeit - Ernährung

Gemüse; Gesunde Ernährung; Obst; Milch und Butter

## Aufgabe 1

Verbinde richtig.



\_\_\_ /6P

## Aufgabe 2

**Streiche die Lebensmittel durch, die nicht dazugehören!**

Ich bin ein Gemüse: Radieschen, Blumenkohl, ~~Kiwi~~, Sellerie, Möhre

Mich macht man aus Getreide: Brot, Brezel, Nudeln, Müsli, ~~Butter~~

Ich bin ein Fett: Butter, ~~Reis~~, Margarine, Öl, ~~Ei~~

Ich bin Obst: Apfel, Banane, Erdbeere, ~~Zwiebel~~, ~~Kartoffel~~

\_\_\_ /6P

## Aufgabe 3

**Nenne 6 Gemüsesorten,  
die du auf dem Obst- und Gemüsemarkt kaufen kannst!**

~~Sellerie~~, ~~Radieschen~~, ~~Gurke~~, ~~Karotten~~,  
~~Tomaten~~, ~~Weißkraut~~



\_\_\_ /6P

#### Aufgabe 4

**Du hast mindestens 4 verschiedene Gruppen von Gemüse kennen gelernt (Wurz...). Wie heißen sie? Nenne zu jeder Gruppe 2 Beispiele!**

<b>Blattgemüse</b>	zum Beispiel	<b>Salat, Spinat</b>
<b>Wurzelgemüse</b>	zum Beispiel	<b>Karotte, Radieschen</b>
<b>Fruchtgemüse</b>	zum Beispiel	<b>Tomate, Paprika</b>
<b>Stängelgemüse</b>	zum Beispiel	<b>Lauch, Spargel</b>

\_\_\_ /12P

#### Aufgabe 5

**Welches Obst oder Gemüse ist hier wohl gemeint?**

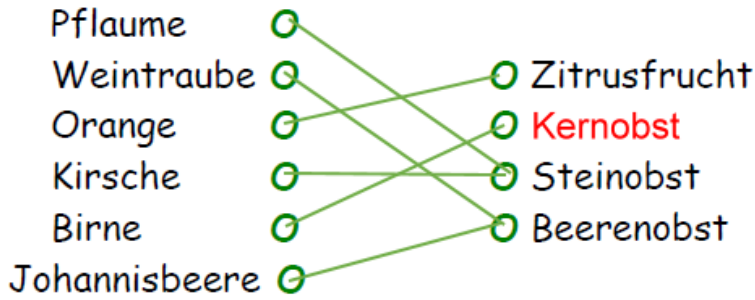


1. Sie bestehen fast nur aus Wasser, sind aber trotzdem sehr gesund. Man kann sie frisch essen als Salat, oder die kleinen in Essig einlegen. Ihre Farbe ist grün oder gelblich. **Gurken**
2. Man schneidet sie ab, wenn sie noch grün und hart sind. Sie wachsen nur dort, wo es warm und feucht ist. Sie hängen an Büscheln an hohen Pflanzen, die haben Blätter so groß wie Putzlappen. Nach kurzer Zeit werden sie gelb und später braun. Dann sind sie sehr weich und süß. **Bananen**
3. Babys essen sie als Brei, Menschen und Hasen knabbern sie gerne. Sie wachsen unter der Erde und sind orange. **Karotten**
4. Das Gemüse riecht ein bisschen wie ungewaschene Socken. Man kann es roh und fein geschnitten als Salat essen, dann ist es knackig und hell. Gekocht ist es gelblich, fettig und weich, wir essen es zu Würstchen. **Sauerkraut**

\_\_\_ /4P

Aufgabe 6

Verbinde richtig und fülle die Lücke.



\_\_\_ /7P

Aufgabe 7

Was gehört nicht zu einem gesunden Frühstück, streiche das falsche durch.



Marmelade	Honig	<del>Eis</del>
<del>Bonbons</del>	Milch	<del>Schokolade</del>
Tee	Kaba	Butter
Apfel	<del>Chips</del>	Banane
Müsli	<del>Gummibärchen</del>	Kaffee

\_\_\_ /5P

Aufgabe 8

Was musst du mit jedem Gemüse machen, bevor du es essen kannst? Kreuze an!






- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> kochen  | <input type="checkbox"/> salzen                       |
| <input type="checkbox"/> mit Seife reinigen                                  | <input checked="" type="checkbox"/> waschen / schälen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Teile entfernen die man nicht essen kann |   |

\_\_\_ /2P



Aufgabe 9

**Früchte wachsen an Bäumen und an Sträuchern. Was ist hier falsch?  
Streiche durch!**

	<del>Erdbeeren wachsen auf Bäumen.</del>
	<del>Kirschen wachsen an Sträuchern.</del>
	<del>Äpfel sind Strauchfrüchte.</del>
	<del>Himbeeren wachsen auf Bäumen.</del>
	Weintrauben sind Strauchfrüchte.

\_\_\_ /5P

Aufgabe 10

**Die Weintrauben werden behandelt. Was sollte man vor dem Essen mit ihnen oder anderen Obstsorten machen?**

**Man sollte die Weintrauben vor dem Essen mit lauwarmem Wasser waschen.**



\_\_\_ /1P

Aufgabe 11

**Erkläre und begründe, warum du einheimisches Obst kaufen solltest.**

**Man sollte einheimisches Obst kaufen, weil die Umwelt dadurch geschont wird. Früchte aus dem Süden werden mit dem Lastwagen weit hergefahren. Das belastet die Umwelt mit Abgasen.**

\_\_\_ /1P

Aufgabe 12

**Du möchtest bei der Butter umweltbewusst einkaufen. Worauf achtest du? (Nenne zwei Gesichtspunkte und begründe!)**



1. Dass das Butterpapier kompostierbar ist. Man kann es dann auf den Kompost werfen und es verfault.
2. Dass die Milch von Biobauern ist. Die Kühe ernähren sich dann natürlich (Wiesenhaltung).

\_\_\_/2P

Aufgabe 13

**Streiche Gemüseteile durch, die wir nicht essen!**

Kartoffeln:	<del>Stängel</del>	Wurzel
Lauch:	Stängel	<del>Frucht</del>
Blaukraut:	<del>Stängel</del>	Blätter
Sellerie:	<del>Stängel</del>	Wurzel



\_\_\_/4P

*Viel Glück!!*

Gesamt: \_\_\_/61P

Note	1	1-	1-2	2+	2	2-	2-3	3+	3	3-	3-4	4+	4	4-	4-5	5+	5	5-	5-6	6+
Punkte	54	52	50	48	45	43	41	38	36	33	30	27	24	22	19	17	15	12	10	8