

Klassenarbeit - Ernährung

Zucker; Nahrungsmittelkreis; Nahrungsmittelaufnahme; Milch und Butter; Nährstoffe

Aufgabe 1

In welchen Getränken ist Zucker versteckt?

Kaffee Apfelsaft Tee Cola Wasser



___/2P

Aufgabe 2

Schreibe hinter das Nahrungsmittel die passende Nahrungsmittelgruppe des Nahrungsmittelkreises!

Blumenkohl:	
Eier:	
Reis:	
Schinken:	
Käse:	
Olivenöl:	
Kiwi:	
Brot:	



Warum sind die Stücke im Nahrungsmittelkreis unterschiedlich groß? Erkläre!

___/8P

Aufgabe 3

Schreibe den Weg der Nahrung im Körper in der richtigen Reihenfolge auf.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

____ /6P

Aufgabe 4

Warum ist Milch für Kinder besonders wichtig?



____ /1P

Aufgabe 5

Welche Stoffe sind für den Körper ... ?

- Reglerstoffe _____
- Baustoffe _____
- Energie _____

____ /6P

Lösung Klassenarbeit - Ernährung

Zucker; Nahrungsmittelkreis; Nahrungsmittelaufnahme; Milch und Butter; Nährstoffe

Aufgabe 1

In welchen Getränken ist Zucker versteckt?

Kaffee Apfelsaft Tee Cola Wasser



___ /2P

Aufgabe 2

Schreibe hinter das Nahrungsmittel die passende Nahrungsmittelgruppe des Nahrungsmittelkreises!

Blumenkohl:	Obst und Gemüse
Eier:	Fisch, Fleisch, Eier
Reis:	Getreide/produkte
Schinken:	Fisch, Fleisch, Eier
Käse:	Milch/produkte
Olivenöl:	Öl, Fett
Kiwi:	Obst und Gemüse
Brot:	Getreide/produkte



Warum sind die Stücke im Nahrungsmittelkreis unterschiedlich groß? Erkläre!

Die größeren Anteile im Kreis haben die gesunden Lebensmittel, davon darf man mehr essen. Den kleineren Anteil am Kreis, haben die ungesunden Nahrungsmittel, davon darf man nicht so viel essen.

___ /8P

Aufgabe 3

Schreibe den Weg der Nahrung im Körper in der richtigen Reihenfolge auf.

1. **Mund**
2. **Speiseröhre**
3. **Magen**
4. **Dünndarm**
5. **Dickdarm**
6. **Mastdarm**

___/6P

Aufgabe 4

Warum ist Milch für Kinder besonders wichtig?



Weil die Milch Kalzium enthält, welches insbesondere für den Aufbau der Knochen wichtig ist.

___/1P

Aufgabe 5

Welche Stoffe sind für den Körper ... ?

- Reglerstoffe **Vitamine, Mineralstoffe**
Baustoffe **Eiweiß, Wasser**
Energie **Kohlehydrate, Fette**

___/6P

Viel Erfolg!!

Gesamt: ___/23P

Note	1	1-	1-2	2+	2	2-	2-3	3+	3	3-	3-4	4+	4	4-	4-5	5+	5	5-	5-6	6+
Punkte	20	19	18	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4	3