

Mensch und Umwelt
Klassenarbeit Nr. 2

Klasse 10

Name:

Punkte: (41)

Note:

Mündlich:

Aufgabe 1: Natascha (20) ist schwanger. Sie arbeitet als Floristin.	
a.) Welche Rechte hat sie laut dem Mutterschutzgesetz als werdende Mutter? (Achte auch auf ihren Beruf!)	2
b.) Natascha kommt zu Dir zum Mittagessen. Was würdest du für euch kochen? Begründe ausführlich.	2
Aufgabe 2: Ernährung des Kindes/Stillende Mütter	
a.) Nenne 2 Lebensmittel, auf die stillende Mütter besser verzichten sollten.	1
b.) Kinder haben besondere Anforderungen an ihre Ernährung. Nenne zunächst 2 Hauptunterschiede hinsichtlich der Nährstoffzufuhr im Vergleich zu den Anforderungen Erwachsener.	1
c.) Nahrungsmittelauswahl und Ernährungserziehung: Auf was sollten Eltern achten? Gib bitte je 3 sinnvolle Tipps.	3
d.) In wie viele Haupt- und Zwischenmahlzeiten sollte der Tag eines Kindes untergliedert sein? Was hältst du als Zwischenmahlzeit geeignet?	2
Aufgabe 3: Das kindliche Spiel	
a.) Nenne wichtige Gründe, die für das Spielen sprechen!	1,5
b.) Definierte „Spielzeug“.	1
c.) Was musst du bei der Auswahl eines Spielzeugs beachten?	2
d.) Die kleine Juliane, 3 Monate als, bekommt zu ihrer Taufe folgende Spielsachen geschenkt: Teddy (80cm), Beißring, Mobile, Legosteine, Barbiepuppe, Mensch Ärgere dich Nicht, Holzpuzzle, Clown aus Baumwollstoff, Bobbycar, Memory, Spieluhr.	
- Welche Spielsachen sind altersgemäß gewählt und was kann damit trainiert werden?	3
- Nenne verschiedene Spielarten und ordne mindestens je eines der übrigen Spielzeuge zu.	5
e.) Nenne mind. 3 mögliche Spiele bzw. Spielzeuge für ein 4-jähriges Kind. Begründe deine Auswahl!	3
Aufgabe 4: Kinder in der Familie	
a.) Erkläre bitte die Begriffe „Erziehungsziel“ und „Erziehungsmittel“ und gib je 2 Beispiele.	4
b.) Welche 4 guten Erziehungstipps kannst du geben?	2
c.) Die achtjährige Evelyn möchte ihre neue kurzärmelige Bluse ohne Jacke anziehen, dazu Sandalen. Draußen herrschen Minusgrade. Ihre Eltern lassen sie das selbst bestimmen. Wie nennt man diesen Erziehungsstil?	1
d.) Welche weiteren Erziehungsstile kennst du noch?	1
e.) Du nimmst einen Babysitterjob für ein 12 Monate altes Kind an. Mit welchen Fähigkeiten kannst du bei dem Kind rechnen, und wie kannst du diese unterstützen?	3
Aufgabe 5: Lebensmittelqualität	
a.) Welche 3 Hauptaspekte bestimmen die Qualität von Lebensmitteln?	1,5
b.) Unter welchem Aspekt würdest du das Stichwort „Religion“ einordnen? Erkläre bitte!	1
c.) „Butter aus Irland legt 2000km zurück, bevor sie im Lebensmittelgeschäft liegt.“ Ordne bitte auch diese Aussage zu.	1

Viel Erfolg!!!

Aufgabe 1: Natascha (20) ist schwanger. Sie arbeitet als Floristin.

- a.) Welche Rechte hat sie laut dem Mutterschutzgesetz als werdende Mutter? (Achte auch auf ihren Beruf!)
- ➔ **Arbeitsbedingungen: Giftige Gase; unterschiedliche Temperaturen; stehende Tätigkeit**
 - **Schweres Heben ist für Natascha verboten!**
 - **6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt muss Natascha nicht arbeiten.**
 - **Sie muss nicht mehr als vier Stunden im Stehen arbeiten (ab 5. Monat)**
 - **Arbeit mit chemischen Stoffen darf sie Verweigern**
- b.) Natascha kommt zu Dir zum Mittagessen. Was würdest du für euch kochen? Begründe ausführlich.
- ➔ **Kohlenhydrate und Eiweiße sind sehr wichtig!**
 - ➔ **Folsäure, Eisen, Magnesium, Kalzium sind ebenfalls sehr wichtig!**
 - **Beispiel: Kartoffelgulasch (Eiweiß, Magnesium, Eisen, Vitamine, ...)**

Aufgabe 2: Ernährung des Kindes/Stillende Mütter

- a.) Nenne 2 Lebensmittel, auf die stillende Mütter besser verzichten sollten.
Rohmilchprodukte, rohes Fleisch, Leberprodukte
- b.) Kinder haben besondere Anforderungen an ihre Ernährung. Nenne zunächst 2 Hauptunterschiede hinsichtlich der Nährstoffzufuhr im Vergleich zu den Anforderungen Erwachsener.
- **Ausgewogen und regelmäßig sollte die Ernährung von Kindern allgemein sein.**
 - **Baustoffe sind am wichtigsten für Kinder, da sie sich ja in ständige Entwicklung befinden, hierzu gehören Kohlenhydrate und Eiweiße.**
 - **Pflanzliche Lebensmittel sind hierzu besonders geeignet, da sie gegenüber tierischen nicht so viel Fett ausweisen. Jedoch gehört auch tierisches Fett zur ausgewogenen Ernährung.**
 - **Ebenso für den Aufbau sind Kalzium, Magnesium und Eisen wichtig.**
- c.) Nahrungsmittelauswahl und Ernährungserziehung: Auf was sollten Eltern achten? Gib bitte je 3 sinnvolle Tipps.
- Nahrungsmittelauswahl:**
- **Ausgewogen (Fleisch, Fisch, Gemüse, Obst, ...)**
 - **Getränke sollten immer bereit stehen, denn Flüssigkeit ist das wichtigste**
 - **Pflanzliche Lebensmittel vor Tierischen Lebensmittel**
 - **Fett- und Zuckerreiche Lebensmittel sollten auf keinen Fall überwiegen, sollten nur 5% ausmachen.**
- Ernährungserziehung:**
- **Erziehung sollte nicht durch/mit Ernährung geschehen. (Bsp.: Ohne Essen ins Bett...)**
 - **Kinder lernen Vorbilder. Eltern sollten mit am Tisch essen.**
 - **Snacks sollten reduziert sein, da sie das Hungergefühl langfristig unterdrücken.**
- d.) In wie viele Haupt- und Zwischenmahlzeiten sollte der Tag eines Kindes untergliedert sein? Was hältst du als Zwischenmahlzeit geeignet?
- 3 Hauptmahlzeiten (2 Zwischenmahlzeiten)**
Wenn Zwischenmahlzeit, dann sollte Obst oder Gemüse angeboten werden, da sie Vitamin- und Ballaststoffreich sind.

Aufgabe 3: Das kindliche Spiel

- a.) Nenne wichtige Gründe, die für das Spielen sprechen!
Förderung von Konzentration, Selbstständigkeiten und Sprache.
- b.) Definierte „Spielzeug“.
Beschäftigungsmöglichkeit (von Kindern)
- c.) Was musst du bei der Auswahl eines Spielzeugs beachten?
keine Gesundheitsschädlichkeit, keine (chem.) Schadstoffe, Farbechtheit, Ungefährlich fürs Kind, Altersgerecht

- d.) Die kleine Juliane, 3 Monate alt, bekommt zu ihrer Taufe folgende Spielsachen geschenkt: Teddy (80cm), Beißring, Mobile, Legosteine, Barbiepuppe, Mensch Ärgere dich Nicht, Holzpuzzle, Clown aus Baumwollstoff, Bobbycar, Memory, Spieluhr.
- Welche Spielsachen sind altersgemäß gewählt und was kann damit trainiert werden?
Beißring: Kaugefühl, Greifbarkeit; Mobile: Konzentration; Spieluhr: (musikal.) Konzentration
 - Nenne verschiedene Spielarten und ordne mindestens je eines der übrigen Spielzeuge zu.
Rollenspiel: Teddy, Clown, Barbie
Konzentration: Memory, Holzpuzzle, Mensch Ärgere dich nicht,
Bewegungsspiel: Bobbycar
Kreativitätsspiel: Legosteine
- e.) Nenne mind. 3 mögliche Spiele bzw. Spielzeuge für ein 4-jähriges Kind. Begründe deine Auswahl!
Memory, Puppenhaus, Fußball, Legosteine
➔ Bewegungsspiele sowie Konzentrationsspiele, um die Förderung des Kindes voranzutreiben.
Auch andere können mitspielen, was auch die soziale Komponente verstärkt.

Aufgabe 4: Kinder in der Familie

- a.) Erkläre bitte die Begriffe „Erziehungsziel“ und „Erziehungsmittel“ und gib je 2 Beispiele.
- Erziehungsziel: Ziel der Erziehung, was die Eltern sich vornehmen möchten.
Höflichkeit, Zielstrebigkeit, Egoismus, ...
 - Erziehungsmittel: Wie man sein Kind erzieht und was dazu benutzt wird.
Vorbild, Belohnung, Bestrafung, ...
- b.) Welche 4 guten Erziehungstipps kannst du geben?
- Erklärungen geben
 - Keine körperliche Bestrafung
 - Keine Belohnung / Bestrafung mit/durch Nahrungsmittel
 - Offen für das Kind sein, auch bei Problemen
- c.) Die achtjährige Evelyn möchte ihre neue kurzärmelige Bluse ohne Jacke anziehen, dazu Sandalen. Draußen herrschen Minusgrade. Ihre Eltern lassen sie das selbst bestimmen. Wie nennt man diesen Erziehungsstil?
Laissez-fairer Stil (dem Kind wird die Entscheidung überlassen; Eltern mehr passiv)
- d.) Welche weiteren Erziehungsstile kennst du noch?
Antiautoritär, Autoritär, Demokratisch
- e.) Du nimmst einen Babysitterjob für ein 12 Monate altes Kind an. Mit welchen Fähigkeiten kannst du bei dem Kind rechnen, und wie kannst du diese unterstützen?
Krabbeln noch nicht ganz entwickelt; Es entwickelt Laute für Dinge; Feinmotorik nimmt zu
➔ Viel Reden mit Kind, damit es mehr Wortschatz entwickeln kann
➔ Beim Essen Löffel führen lassen, um zu üben
➔ Auf dem Boden bewegen lassen, damit die Entwicklung weitergeht

Aufgabe 5: Lebensmittelqualität

- a.) Welche 3 Hauptaspekte bestimmen die Qualität von Lebensmitteln?
- Gesundheitsverträglichkeit
 - Umweltverträglichkeit
 - Sozialverträglichkeit
- b.) Unter welchem Aspekt würdest du das Stichwort „Religion“ einordnen? Erkläre bitte!
Sozialverträglichkeit, da jede Religion ihre eigenen Bedürfnisse hat
- c.) „Butter aus Irland legt 2000km zurück, bevor sie im Lebensmittelgeschäft liegt.“ Ordne bitte auch diese Aussage zu.
Umweltverträglichkeit, da die Butter mit Transportmitteln bewegt wird, die die Umwelt belasten. Butter kann auch in der Region hergestellt werden.