

Klassenarbeit - Ernährung

Gemüse; Obst; Milch und Butter; Gesunde Ernährung

Aufgabe 1

Male aus, welche Teile des Gemüses du essen kannst!

		
Karotte	Kohlrabi	Radieschen

___ /3P

Aufgabe 2

Beschreibe den Weg der Früchte, wie sie zu uns in den Supermarkt kommen (4 Stationen).



___ /4P

Aufgabe 3

Wer verdient an einem Stück Butter? (Nenne 4)



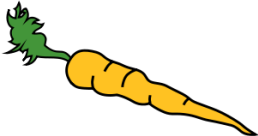
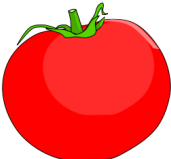
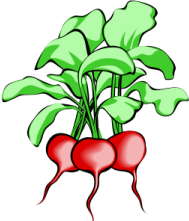
___ /4P

Aufgabe 4

Schreibe den Namen des Gemüses unter das Bild!

Welche Gemüseart ist es? Schreibe die richtige Zahl daneben!

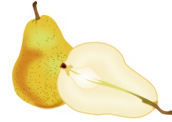
Blattgemüse (1), Fruchtgemüse (2), Wurzelgemüse (3), Stängelgemüse (4)

Aufgabe 5

Wie nennt man Obst, das bei uns wächst?

Schreibe auch drei Beispiele auf.



___/4P

Aufgabe 6

Warum kann man Gurken nicht zu lange im Keller lagern?



___/1P

Aufgabe 7

Welche Getränke sind gesund? Kreuze an!



☐ Saft

☐ Milch

☐ Cola

☐ Limonade

☐ Tee

☐ Mineralwasser

___/4P

Aufgabe 8

Kreuze wahre Sätze an!

- ☐ Ich soll nur noch Obst oder Gemüse essen.
- ☐ Vollkornbrot und Semmeln enthalten Energiespender (Kohlenhydrate).
- ☐ Ohne Getränke oder Wasser kann ich 30 Tage überleben.
- ☐ Frisches Gemüse hat viele Vitamine.



___/2P

Aufgabe 9

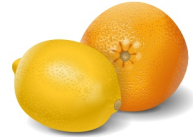
Welches Gemüse ist für die Augen sehr wichtig?



___/1P

Aufgabe 10

In welche Gruppen kann man Obst einteilen?



___/5P

Aufgabe 11

**Welche Namen haben die Gruppen der Ernährungspyramide?
Schreibe die Namen auf!**

___/6P

Aufgabe 12

Für was ist das Vitamin C in unserem Körper wichtig?

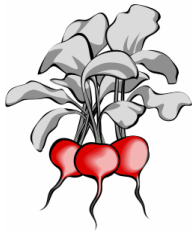
___/1P

Lösung Klassenarbeit - Ernährung

Gemüse; Obst; Milch und Butter; Gesunde Ernährung

Aufgabe 1

Male aus, welche Teile des Gemüses du essen kannst!

		
Karotte	Kohlrabi	Radieschen

___ /3P

Aufgabe 2

Beschreibe den Weg der Früchte, wie sie zu uns in den Supermarkt kommen (4 Stationen).



1. Zuerst werden die Früchte von Obstbauern von den Bäumen gepflückt und geerntet.
2. Dann packt man sie in Kisten .
3. Die Kisten werden in Lastwägen zu uns transportiert.
4. Anschließend können wir die Früchte im Supermarkt kaufen.

___ /4P

Aufgabe 3

Wer verdient an einem Stück Butter? (Nenne 4)



1. Lastwagenfahrer
2. Bauer
3. Verkäufer im Geschäft
4. Personal der Molkerei

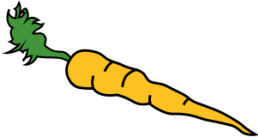
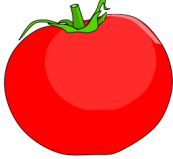
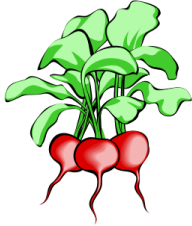
___ /4P

Aufgabe 4

Schreibe den Namen des Gemüses unter das Bild!

Welche Gemüseart ist es? Schreibe die richtige Zahl daneben!

Blattgemüse (1), Fruchtgemüse (2), Wurzelgemüse (3), Stängelgemüse (4)

	
Zwiebel 3	Paprika 2
	
Karotte 3	Tomate 2
	
Spargel 4	Radieschen 3
	
Gurke 2	Salat 1

___/16P

Aufgabe 5

Wie nennt man Obst, das bei uns wächst?

Schreibe auch drei Beispiele auf.



Heimisches Obst z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Äpfel

___/4P

Aufgabe 6

Warum kann man Gurken nicht zu lange im Keller lagern?

Weil sie schnell schlecht wird.



___ /1P

Aufgabe 7

Welche Getränke sind gesund? Kreuze an!



☒ Saft

☒ Milch

☐ Cola

☐ Limonade

☒ Tee

☒ Mineralwasser

___ /4P

Aufgabe 8

Kreuze wahre Sätze an!

☐ Ich soll nur noch Obst oder Gemüse essen.

☒ Vollkornbrot und Semmeln enthalten Energiespender (Kohlenhydrate).

☐ Ohne Getränke oder Wasser kann ich 30 Tage überleben.

☒ Frisches Gemüse hat viele Vitamine.



___ /2P

Aufgabe 9

Welches Gemüse ist für die Augen sehr wichtig?



Karotte

___ /1P

Aufgabe 10

In welche Gruppen kann man Obst einteilen?

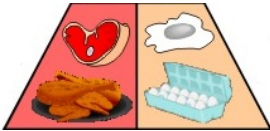
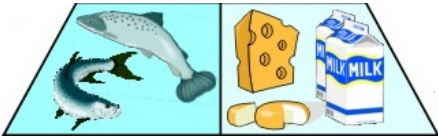
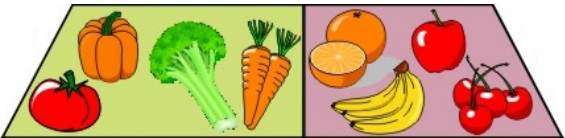
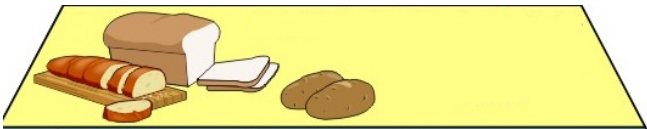
**Schalenobst, Südfrüchte,
Steinobst, Kernobst,
Beerenobst**



___ /5P

Aufgabe 11

**Welche Namen haben die Gruppen der Ernährungspyramide?
Schreibe die Namen auf!**

	Süßes und Fettiges
	Fleisch und Eier
	Milchprodukte, Fisch
	Gemüse und Obst
	Getreideprodukte und Kartoffeln
	ungesüßte Getränke (Tee, Mineralwasser)

___/6P

Aufgabe 12

Für was ist das Vitamin C in unserem Körper wichtig?

Zur Stärkung der Abwehrkräfte.

___/1P

Viel Erfolg!!

Gesamt: ___/51P

Note	1	1-	1-2	2+	2	2-	2-3	3+	3	3-	3-4	4+	4	4-	4-5	5+	5	5-	5-6	6+
Punkte	45	43	42	40	38	36	34	32	30	28	25	22	20	18	16	14	12	10	8	7