

# Klassenarbeit - Ernährung

Obst; Gesunde Ernährung; Gemüse; Milch und Butter

## Aufgabe 1

**Nenne 2 Obstsorten, die aus südlichen Ländern kommen!**



\_\_\_ /2P

## Aufgabe 2

**In welche Gruppe gehören die Lebensmittel. Ordne richtig zu.**

**Milch, Margarine, Karotte, Ei, Brot, Putenschnitzel, Banane, Kuchen, Quark, Kartoffeln, Nudeln, Joghurt, Wurst, Öl, Butter**

Obst und Gemüse			
Fleisch, Fisch und Ei			
Milchprodukte			
Fett			
Getreide und Zucker			

\_\_\_ /15P

## Aufgabe 3

**Für welches Essen nimmt der Koch kein Gemüse?**



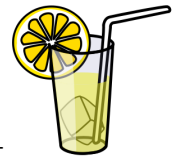
**Streiche durch!**

Paprikaschnitzel    Obstsalat    Lauchtorte    Kiwi-Eis    Rosenkohlaufauf

\_\_\_ /2P

Aufgabe 4

**Warum ist Milch wesentlich gesünder als Limonade?  
Nenne zwei Gründe!**



---

---

\_\_\_/2P

Aufgabe 5

**Der Weg der Milch. Setze die Sätze in die richtige Reihenfolge!**



- \_\_\_\_\_ Die Milch wird erhitzt u. gereinigt.
- \_\_\_\_\_ Der Lieferwagen bringt die Milch in die Schule.
- \_\_\_\_\_ Die Milch wird in Flaschen oder Tüten abgefüllt
- \_\_\_\_\_ Die Kuh wird gemolken
- \_\_\_\_\_ Der Milchtankwagen bringt die Milch vom Bauern zur Molkerei.
- \_\_\_\_\_ Die Milch wird in der Schule an die Schüler verteilt.

\_\_\_/6P

Aufgabe 6

**Wie kommen die Südfrüchte zu uns nach Deutschland?  
Schreibe es kurz auf!**



---

---

---

---

\_\_\_/3P

Aufgabe 7

**Nenne einen Tipp für eine gesunde Ernährung.**

---

---

\_\_\_/1P

Aufgabe 8

**Welche Arten von Obst gibt es (nenne beide)**

**und nenne mir je 3 Beispiele dazu.**



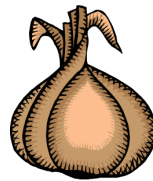
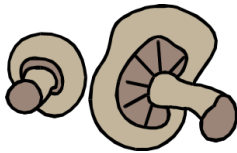
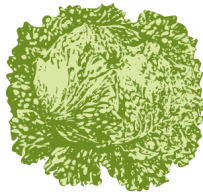
1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_/6P

Aufgabe 9

**Kennst du das Gemüse? Schreibe den Namen unter das Bild.**



\_\_\_/4P

Aufgabe 10

**Gemüse und Obst sollten täglich auf deinem Speiseplan stehen. Nenne drei weitere Nahrungsmittel, die du oft zu dir nehmen solltest!**



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_/3P

Aufgabe 11

**Seltene Gemüse - Ordne richtig zu und verbinde!**

Aubergine

Chinakohl

Sellerie

Kohlrabi



\_\_\_ /4P

Aufgabe 12

**Vervollständige den Lückentext.**



**Wurzelgemüse, Salat, Tomaten, Karotten**

Die Marktfrau ordnet ihr Gemüse nach Blattgemüse, Fruchtgemüse und \_\_\_\_\_.

Zum Blattgemüse zählen unter anderem Spinat, \_\_\_\_\_, und Weißkraut.

Zum Fruchtgemüse zählen \_\_\_\_\_, Paprika und Gurken.

Beim Wurzelgemüse wächst der Teil den man isst unter der

Erde. \_\_\_\_\_ oder Radieschen sind zum Beispiel Wurzelgemüse.

\_\_\_ /4P

# Lösung Klassenarbeit - Ernährung

Obst; Gesunde Ernährung; Gemüse; Milch und Butter

## Aufgabe 1

Nenne 2 Obstsorten, die aus südlichen Ländern kommen!



**Banane, Orange, Ananas, Kiwi, Pfirsich**

\_\_\_ /2P

## Aufgabe 2

In welche Gruppe gehören die Lebensmittel. Ordne richtig zu.

**Milch, Margarine, Karotte, Ei, Brot, Putenschnitzel, Banane, Kuchen, Quark, Kartoffeln, Nudeln, Joghurt, Wurst, Öl, Butter**

Obst und Gemüse	<b>Karotte</b>	<b>Banane</b>	<b>Kartoffeln</b>
Fleisch, Fisch und Ei	<b>Ei</b>	<b>Putenschnitzel</b>	<b>Wurst</b>
Milchprodukte	<b>Milch</b>	<b>Quark</b>	<b>Joghurt</b>
Fett	<b>Margarine</b>	<b>Öl</b>	<b>Butter</b>
Getreide und Zucker	<b>Brot</b>	<b>Kuchen</b>	<b>Nudeln</b>

\_\_\_ /15P

## Aufgabe 3

Für welches Essen nimmt der Koch kein Gemüse?



**Streiche durch!**

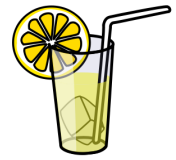
Paprikaschnitzel    ~~Obstsalat~~    Lauchtorte    ~~Kiwi-Eis~~    Rosenkohlauflauf

\_\_\_ /2P

Aufgabe 4

**Warum ist Milch wesentlich gesünder als Limonade?  
Nenne zwei Gründe!**

**Limonade enthält Zucker und wenig Vitamine.  
Milch enthält viel Vitamine und keinen Zucker.**



\_\_\_ /2P

Aufgabe 5

**Der Weg der Milch. Setze die Sätze in die richtige Reihenfolge!**

- 3** Die Milch wird erhitzt u. gereinigt.
- 5** Der Lieferwagen bringt die Milch in die Schule.
- 4** Die Milch wird in Flaschen oder Tüten abgefüllt
- 1** Die Kuh wird gemolken
- 2** Der Milchtankwagen bringt die Milch vom Bauern zur Molkerei.
- 6** Die Milch wird in der Schule an die Schüler verteilt.



\_\_\_ /6P

Aufgabe 6

**Wie kommen die Südfrüchte zu uns nach Deutschland?  
Schreibe es kurz auf!**

**Die Früchte werden im Ausland geerntet und dort auf  
Schiffe verladen. Diese bringen sie dann nach Deutschland. Dort  
werden sie in großen Lagerhallen transportiert und in die Supermärkte  
gebracht.**



\_\_\_ /3P

Aufgabe 7

**Nenne einen Tipp für eine gesunde Ernährung.**

**Obst enthält viel Vitamin C und das ist gesund für unseren Körper. Deshalb sollte  
man viel Obst essen.**

\_\_\_ /1P

Aufgabe 8

**Welche Arten von Obst gibt es (nenne beide)**

**und nenne mir je 3 Beispiele dazu.**

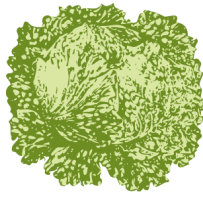


- 1. Einheimisches Obst: Apfel, Birne, Kirsche**
- 2. Südfrüchte: Banane, Kiwi, Orange**

\_\_\_ /6P

Aufgabe 9

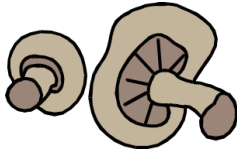
**Kennst du das Gemüse? Schreibe den Namen unter das Bild.**



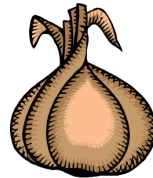
**Salat**



**Brokkoli**



**Pilze/ Champignons**



**Knoblauch**

\_\_\_ /4P

Aufgabe 10

**Gemüse und Obst sollten täglich auf deinem Speiseplan stehen. Nenne drei weitere Nahrungsmittel, die du oft zu dir nehmen solltest!**



1. **Fruchtsaft, Milch und Käse**
2. **Müsli und Vollkornbrote**
3. **Fisch, magere Wurst**

\_\_\_ /3P

Aufgabe 11

**Seltene Gemüse - Ordne richtig zu und verbinde!**

Aubergine

Chinakohl

Sellerie

Kohlrabi



\_\_\_ /4P

## Aufgabe 12

**Vervollständige den Lückentext.**



**Wurzelgemüse, Salat, Tomaten, Karotten**

Die Marktfrau ordnet ihr Gemüse nach Blattgemüse, Fruchtgemüse und **Wurzelgemüse**.

Zum Blattgemüse zählen unter anderem Spinat, **Salat**, und Weißkraut.

Zum Fruchtgemüse zählen **Tomaten**, Paprika und Gurken.

Beim Wurzelgemüse wächst der Teil den man isst unter der Erde. **Karotten** oder Radieschen sind zum Beispiel Wurzelgemüse.

\_\_\_/4P

*Viel Glück!!*

Gesamt: \_\_\_/52P

Note	1	1-	1-2	2+	2	2-	2-3	3+	3	3-	3-4	4+	4	4-	4-5	5+	5	5-	5-6	6+
Punkte	46	44	42	40	39	37	35	33	31	28	26	23	20	18	16	14	13	11	9	7